

ДУХОВНОЕ ИМЯ

Во многих традициях духовное имя дается ученику его учителем, чтобы обогатить ощущение его «Я». Оно служит ориентиром для истинной сущности и приглашением жить осознанно и опираться на свое уникальное воплощение души.

Традиции духовного именования существуют в культурах коренных народов по всему миру и предназначены для поощрения личного роста и осознанной эволюции.

Наша традиция духовных имен управляется силой Наад, или звуковым потоком, и поэтому имена, как инструменты вибрации, способствуют личному и духовному росту. Имена основаны на нумерологии и дате вашего рождения. Наад (звуковой поток) и значение, уникальное для каждого имени, помогает вам воплощать и проецировать вашу душевную сущность.



Кто предоставляет духовные имена?

Исторически духовные имена давались Йоги Бхаджаном. Он обучил Ниринджан Каур взять на себя эту роль после своей кончины в 2004 году. Сегодня духовные имена присваиваются подразделением духовных имен ЗНО, возглавляемым Ниринджан Каур, которая лично изучала методологию под руководством Йоги Бхаджана более 30 лет.

Как они предоставляются?

Духовные имена назначаются в соответствии с датой рождения и нумерологией. Каждый из нас родился в определенный год, месяц и день. Цифры, связанные с нашей датой рождения, несут в себе удивительно подробную информацию об особенностях, характеризующих наше данное воплощение. Они могут рассказать нам о наших сильных или слабых сторонах, об их проявлениях, и даже дать ключ к пониманию собственного предназначения. Наука о числах в Кундалини Йоге называется Тантрической нумерологией или Карам Крией.

Откуда приходят имена?

Духовные имена происходят из многих традиций и языков, включая Гурбани (который содержится в Сири Гуру Грант Сахиб, священном писании сикхов), санскрит, хинди и даже английский. Большинство из них не являются традиционными сикхскими именами, однако они имеют связь с этим писанием, также как и использование вторых имен «Сингх» и «Каур». Это традиция, унаследованная от Гуру Гобинд Сингха, 10-го сикхского гуру. Он дал имя «Сингх» каждому сикху и «Каур» каждой сикхской женщине как показатель духовного благородства. Это наследие продолжается и сегодня благодаря использованию этих символических вторых имен. Каур переводится как «Принцесса» или «Львица Бога», а Сингх переводится как «Лев Бога».



Как узнать, что я готов(а) принять духовное имя?

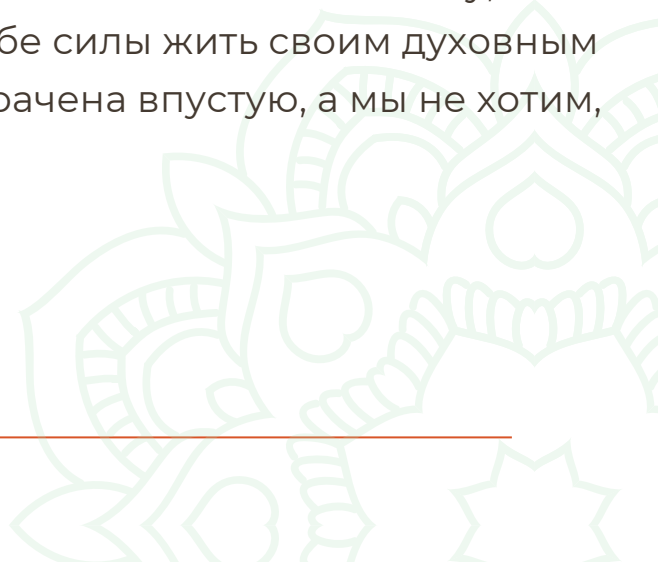
Когда вы почувствуете вдохновение в своем собственном сознании и сердце для того, чтобы попросить об этом, тогда вы готовы получить имя. Однако к этому нельзя относиться легкомысленно или пользоваться просто потому, что это модно или круто. Загляните в свою душу и спросите: чувствую ли я, что это то, к чему я призван? Если ответ «да» и вы готовы подойти к процессу с уважением и приверженностью, вам рекомендуется сделать запрос на духовное имя.

Как влияет духовное имя на мою жизнь?

Духовное имя – это священная вибрация, отражающая ваше Высшее Я, оно поддерживает в вас сильные стороны. Каждый раз, когда кто-то обращается к вам по вашему духовному имени, он напоминает вашей душе об ее истинном предназначении. Когда вы принимаете решение о получении Духовного Имени, вы делаете шаг навстречу жизни, в которой вы можете соединиться с Бесконечностью.

"Вы все здесь собрались для того, чтобы мы разделили с вами каждый момент вашей жизни, и мы просим вас понять смысл вашего духовного воплощения и вашего Духовного Имени, и попытаться найти силу, чтобы жить этим. Если вы не найдёте в себе силы жить своим духовным предназначением, ваша жизнь будет потрачена впустую, а мы не хотим, чтобы это произошло".

Йоги Бхаджан



Почему написание моего имени отличается от моего друга/подруги, у кого такое же имя?

Как и в английском и многих других языках, может быть более одного способа написания имени. Большинство имен происходят из традиционных индийских языков, которые не имеют прямого отношения к латинскому алфавиту. Важен звуковой поток и опыт, который он вызывает в сознании.

Как произносить мое духовное имя?

Как только вы запросите духовное имя, вы получите звуковой фрагмент, который поможет вам правильно его произнести. Внимательно слушайте звуковой отрывок и его произношение.

Что я могу сделать, чтобы интегрировать мое духовное имя в свою жизнь?

Взять новое имя – значит серьезно изменить жизнь. Начните со знакомства со своим новым духовным именем. Поразмышляйте над его значением. Настройтесь на то, как его Наад (внутренний звуковой поток) может воздействовать на вас. Пишите, пойте или декламируйте его про себя и вслух. Имя — ваша личная мантра. Позвольте ему отражать вашу внутреннюю глубину и напоминать вам о высшем предназначении вашей души. Как только вы освоитесь с ним, вы можете начать интегрировать его в свою повседневную жизнь и попросить других начать использовать ваше имя.

При переходе может быть полезно использовать правило 40 дней. Кундалини йога говорит, что требуется 40 дней, чтобы изменить привычку, переобучив умственный процесс и нервную систему. Что, если вы попытаетесь использовать свое имя в течение 40 дней? В течение этого времени наблюдайте, как оно влияет на вас.

Некоторым из моей семьи, друзей и деловых партнеров трудно относиться к моему духовному имени.

Что я могу сделать?

Изменения редко даются легко. Точно так же, как вам потребуется время, чтобы принять свое имя и соединиться с ним, дайте своим коллегам и членам семьи возможность принять изменения. Поставьте себя на их место и проявите к ним терпение и сострадание, как и к себе. Большинство из нас предпочитает, чтобы все было легко и удобно. Часть решения взять духовное имя означает отстаивать свою личную истину и придерживаться своих ценностей и обязательств. Убедитесь, что это является для вас правдой. Если да, то они примут ваше имя.

Что если я получил более одного имени?

Некоторые люди получают более одного имени. Это может быть связано с дублированием форм запроса, компьютерными ошибками или ошибкой со стороны офиса духовных имен. Какой бы ни была причина, рекомендуется использовать первый полученный.

Если я стану учителем Кундалини йоги, обязан ли я получить духовное имя?

Нет, это личный выбор, принимать духовное имя или нет. Мы настоятельно рекомендуем вам потратить некоторое время на то, чтобы изучить историю, привыкнуть к своей практике и решить, если вам это подходит.



КАК ПОЛУЧИТЬ ДУХОВНОЕ ИМЯ?

Если чувствуете желание и готовность получить имя - напишите запрос в ЗНО , организацию " Счастливые, здоровые, благословленные", которую основал Йоги Бхаджан.

Подбор имени делается бесплатно, но вам предложат внести donation - пожертвование за подбор имени.

Сейчас, из России это сделать невозможно. Чтобы произошёл своеобразный обмен энергией - вы можете пожертвовать деньги в любую организацию или помочь кому - то лично.

Имя и его значение, приходит на почту в течение нескольких дней. Также если вы не в России вам доступна опция заказа красиво оформленной карточки с вашим именем и значением имени.

[ССЫЛКА НА ФОРМУ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДУХОВНОГО ИМЕНИ](#) (нажмите на текст)

Запрос пишется на английском языке. По желанию, вы можете сделать пожертвование .

У вас спросят имя вашего учителя. Вы можете указать духовное имя вашего учителя или моё духовное имя Raminderjot Kaur (Elena Ivanova).

Для меня это огромная честь и благословение - быть вашим проводником на небольшом отрезке вашего восхитительного пути.